



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400101:CEIP Plurilingüe Lansbricæ-Granja Piroño

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1	CEIP PLURILINGÜE LANSBRICÆ	A demanda segundo expedición
2	SAN AMARO CIMA	A demanda segundo expedición
3	SAN AMARO (CENTRO DE SALUD)	A demanda segundo expedición
4	SAN AMARO (CASA DO CONCELLO)	A demanda segundo expedición
5	A VIRIÑA (COBERTIZO)	A demanda segundo expedición
6	PIROÑO	A demanda segundo expedición
7	GRANJA PIROÑO	A demanda segundo expedición

PRIMEIRA PARADA



DERRADEIRA PARADA

IDA

Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
V (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	13:30	13:42
LMMcXV (Non festivos)	Xuño e setembro lectivo EI, EP	14:25	14:37
LMMcXV (Non festivos)	Outubro a maio lectivo EI, EP	16:10	16:22

VOLTA

Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
V (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	08:30	08:42
LMMcXV (Non	Xuño e setembro	08:53	09:05
LMMcXV (Non	Outubro a maio	09:08	09:20

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400201:Parada de Labiote (marquesina entrada pobo)-IES Chamoso Lamas

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1	PARADA DE LABIOTE (MARQUESIÑA ENTRADA POBO)	A demanda segundo expedición	PRIMEIRA PARADA DERRADEIRA PARADA	IDA				
2	XURENZÁS	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
3	ENFESTA	A demanda segundo expedición		LMMcXV (Non festivos)	Lectiva ESO, FP, Bacharelato	07:44	08:28	
4	ASTURESES (ENTRADA DO POBO)	A demanda segundo expedición		V (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	10:00	10:44	
5	FONDO DE VILA	A demanda						
6	A GOUXIÑA	A demanda segundo expedición						
7	LONGOSEIROS-CRUCÉ (PLAZA HÓRREO)	A demanda		VOLTA				
8	CRUCÉ VILAR (MARQUESIÑA)	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
9	PONTE TOSCAÑA	A demanda segundo expedición		V (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	12:20	13:04	
10	CARBALLIÑO E.A.	A demanda segundo expedición		V (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	14:00	14:44	
11	IES CHAMOSO LAMAS	A demanda segundo expedición		X (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	14:45	15:29	
				Mc (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:20	18:04	
				LM (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:45	18:29	

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400301:Liñares-IES Chamoso Lamas

PARADAS		PERCORRIDO	CALENDARIO E HORARIOS*			
1 LIÑARES	A demanda segundo expedición	PRIMEIRA PARADA	IDA			
2 BEARIZ	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
3 MURADÁS	A demanda segundo expedición		LMMcXV (Non festivos)	Lectiva ESO, FP, Bacharelato	07:25	08:30
4 LEBOZÁN	A demanda segundo expedición		M (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	07:30	08:35
5 AS VENTELAS (ESTRADA)	A demanda		VOLTA			
6 REGUEIRO	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
7 A BUBELA (MARQUESIÑA)	A demanda segundo expedición	DERRADEIRA PARADA	M (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	11:45	12:50
8 NOGUEIRA DE ABAIXO	A demanda segundo expedición		V (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	12:20	13:25
9 BRUÉS (ESTRADA)	A demanda segundo expedición		X (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	14:45	15:50
10 ALMUZARA (MARQUESIÑA)	A demanda segundo expedición		Mc (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:20	18:25
11 FRANZA (ESTRADA)	A demanda		LM (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:45	18:50
12 CIBREIRO (ESTRADA)	A demanda					
13 CARBALLIÑO E.A.	A demanda segundo expedición					
14 IES CHAMOSO LAMAS	A demanda segundo expedición					

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo** , as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400401:Coiras-IES Chamoso Lamas

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1 COIRAS	A demanda	PRIMEIRA PARADA ↓ DERRADEIRA PARADA	IDA				
2 OUTEIRO (ESTRADA)	A demanda		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
3 BARREIROS	A demanda		LMMcXV (Non festivos)	Lectiva ESO, FP, Bacharelato	07:25	08:35	
4 CARBALLEDA (CEMITERIO)	A demanda		VOLTA				
5 CORNA	A demanda		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
6 SOBRADO	A demanda		V (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	12:20	13:30	
7 AS FONTES	A demanda		X (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	14:45	15:55	
8 DEVESA	A demanda		Mc (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:20	18:30	
9 A CAL	A demanda segundo expedición		LM (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:45	18:55	
10 GROVAS	A demanda						
11 VILAR	A demanda						
12 O REINO 2	A demanda						
13 O REINO	A demanda segundo expedición						
14 LOUSADO	A demanda segundo expedición						
15 CRUCE CARBALLAS	A demanda segundo expedición						
16 TRIGÁS	A demanda segundo expedición						
17 BOEDES	A demanda segundo expedición						
18 COSTOIA (ESTRADA)	A demanda segundo expedición						
19 BERTAMIL	A demanda segundo expedición						
20 O COTO	A demanda segundo expedición						
21 SOUTO	A demanda segundo expedición						
22 ZAFRA	A demanda segundo expedición						
23 POL	A demanda segundo expedición						
24 ARCOS	A demanda segundo expedición						
25 PACIÑOS	A demanda segundo expedición						
26 MUDELOS	A demanda						
27 CARBALLIÑO E.A.	A demanda segundo expedición						
28 IES CHAMOSO LAMAS	A demanda segundo expedición						

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400501:A Barrosa-Seoane (carretera)-IES Chamoso Lamas

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1	A BARROSA-SEOANE (ESTRADA)	A demanda segundo expedición	PRIMEIRA PARADA	IDA				
2	UCEIRA	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
3	FRAMIA	A demanda segundo expedición		LMMcXV (Non festivos)	Lectiva ESO, FP, Bacharelato	08:05	08:30	
4	CATRO CAMIÑOS	A demanda segundo expedición		Mc (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	11:00	11:25	
5	CARBALLIÑO E.A.	A demanda segundo expedición		VOLTA				
6	IES CHAMOSO LAMAS	A demanda segundo expedición	DERRADEIRA PARADA	Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
				V (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	12:20	12:45	
				X (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	14:45	15:10	
				Mc (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	15:00	15:25	
				Mc (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:20	17:45	
				LM (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:45	18:10	

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

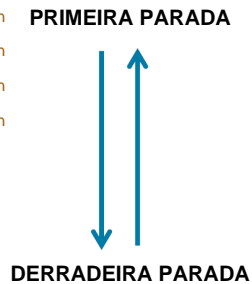
Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400601:Ponte Toscaña-Carballiño IES Nº1

PARADAS

1	PONTE TOSCAÑA	A demanda segundo expedición
2	BALNEARIO	A demanda segundo expedición
3	AQUILINO SANCHEZ	A demanda segundo expedición
4	CARBALLIÑO IES Nº1	A demanda segundo expedición

PERCORRIDO



CALENDARIO E HORARIOS*

IDA

Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
LMMcXV (Non festivos)	Lectiva ESO, FP, Bacharelato	08:30	08:40
Mc (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	09:30	09:40
L (Non festivos)	Lectiva ESO, FP, Bacharelato	15:35	15:45

VOLTA

Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
Mc (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	11:40	11:50
LMMcXV (Non	Lectiva ESO, FP,	14:25	14:35
L (Non festivos)	Lectiva ESO, FP,	17:40	17:50

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400701:Grupo "Calvo Sotelo" (carretera)-Carballiño IES Nº1

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

- 1 GRUPO "CALVO SOTELO" (ESTRADA)
- 2 VERACRUZ (IGLESIA NOVA- C/ EVARISTO VAAMONDE,6)
- 3 CARBALLIÑO IES Nº1

A demanda segundo expedición
A demanda
A demanda segundo expedición

PRIMEIRA PARADA



DERRADEIRA PARADA

IDA

Día/s**

LMMcXV (Non festivos)

M (Non festivos)

L (Non festivos)

Tempada

Lectiva ESO, FP,
Bacharelato

Non lectiva EI, EP

Lectiva ESO, FP,
Bacharelato

Saída

08:35 08:40

09:30 09:35

15:40 15:45

Chegada

VOLTA

Día/s**

M (Non festivos)

LMMcXV (Non

L (Non festivos)

Tempada

Non lectiva EI, EP

Lectiva ESO, FP,

Lectiva ESO, FP,

Saída

11:10 11:15

14:25 14:30

17:40 17:45

Chegada

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400801:Lousado-Carballiño E.A.

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1	LOUSADO	A demanda segundo expedición	PRIMEIRA PARADA	IDA				
2	CRUCE CARBALLAS	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
3	BAGARELAS	A demanda		LMMcXV (Non festivos)	Lectiva EI, EP	08:35	09:10	
4	TRIGÁS	A demanda segundo expedición		L (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	08:50	09:25	
5	BOEDS	A demanda segundo expedición						
6	COSTOIA (ESTRADA)	A demanda segundo expedición						
7	SOUTO	A demanda segundo expedición		VOLTA				
8	LAMA DE PITEIRA -ZAFRA	A demanda segundo expedición	DERRADEIRA PARADA	Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
9	POL (ESTRADA)	A demanda segundo expedición		L (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	13:00	13:35	
10	AS CARBALLAS (CRUCE OUTEIRO)	A demanda segundo expedición		LMMcXV (Non	Lectiva EI, EP	14:50	15:25	
11	ARCOS	A demanda segundo expedición						
12	CEIP PLURILINGÜE CALVO SOTELO	A demanda segundo expedición						
13	CARBALLIÑO E.A.	A demanda						

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda


Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68400901:Varón de San Félix-CEIP Plurilingüe Calvo Sotelo

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1	VARÓN DE SAN FÉLIX	A demanda segundo expedición	PRIMEIRA PARADA  DERRADEIRA PARADA	IDA			
2	PORTO DE EGUAS	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
3	REFOXO	A demanda segundo expedición		X (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	08:30	08:59
4	PARTOVIA	A demanda segundo expedición		LMMcXV (Non festivos)	Lectiva EI, EP	08:30	08:59
5	PENEDO	A demanda		VOLTA			
6	TORRÓN	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada
7	MOURIZ	A demanda segundo expedición		X (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	14:00	14:29
8	A BARROSA-SEOANE (ESTRADA)	A demanda segundo expedición		LMMcXV (Non	Lectiva EI, EP	15:00	15:29
9	CEIP PLURILINGÜE CALVO SOTELO	A demanda segundo expedición					

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68401001:Salón-CEIP Nosa Señora de Xuvencos

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1	SALÓN	A demanda segundo expedición	PRIMEIRA PARADA	IDA				
2	PAZOS PONTE	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
3	PAZOS- VILA (ESTRADA)	A demanda segundo expedición		L (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	08:30	08:58	
4	GROVA DE MOLDES (ESTRADA)	A demanda segundo expedición	DERRADEIRA PARADA	LMMcXV (Non festivos)	Lectiva EI, EP	08:45	09:19	
5	VELIÑAS	A demanda segundo expedición						
6	MOLDES	A demanda segundo expedición		VOLTA				
7	CRUCE PONTERRIZA	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
8	CIBREIRO (ESTRADA)	A demanda segundo expedición		L (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	13:30	13:58	
9	SANDE	A demanda segundo expedición		LMMcXV (Non	Lectiva EI, EP	16:00	16:34	
10	RODAS-FRANZA (ESTRADA)	A demanda segundo expedición						
11	NONÁS (ESTRADA)	A demanda segundo expedición						
12	BOBORÁS	A demanda segundo expedición						
13	CEIP NOSA SEÑORA DE XUVENCOS	A demanda segundo expedición						

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68401101:Regueiro-Boborás

PARADAS

PERCORRIDO

CALENDARIO E HORARIOS*

1	REGUEIRO	A demanda segundo expedición	PRIMEIRA PARADA	IDA				
2	CRUCE DE FENTEIRA	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
3	SONELLE	A demanda		M (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	07:50	08:46	
4	FONTEMOREIRAS (ESTRADA)	A demanda		LMMcXV (Non festivos)	Lectiva EI, EP	08:32	09:28	
5	MOREIRAS	A demanda						
6	MEIXE	A demanda						
7	XENDIVE	A demanda segundo expedición						
8	A BUBELA (MARQUESIÑA)	A demanda segundo expedición						
9	NOGUEIRA DE ABAIXO	A demanda segundo expedición	DERRADEIRA PARADA	VOLTA				
10	VENTOSA	A demanda segundo expedición		Día/s**	Tempada	Saída	Chegada	
11	XURENZÁS (MARQUESIÑA)	A demanda		M (Non festivos)	Non lectiva EI, EP	11:55	12:51	
12	PENEDO	A demanda		LMMcXV (Non	Lectiva EI, EP	16:00	16:56	
13	ALMUZARA (MARQUESIÑA)	A demanda						
14	CAMEIXA	A demanda segundo expedición						
15	SALCEDA-BOBORAS	A demanda						
16	CEIP NOSA SEÑORA DE XUVENCOS	A demanda segundo expedición						
17	BOBORÁS	A demanda segundo expedición						

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo**, as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal



PLAN DE TRANSPORTE PÚBLICO DE GALICIA

Transporte baixo demanda

Contrato XG684:BEARIZ - O IRIXO - O CARBALLIÑO, CON ANEXOS

Ruta XG68401301:Doade-Portela de Lamas

PARADAS

- 1 DOADE
- 2 MURADÁS
- 3 PORTELA DE LAMAS

PERCORRIDO

PRIMEIRA PARADA



DERRADEIRA PARADA

CALENDARIO E HORARIOS*

IDA

Día/s**

LMMcXV (Non festivos)

Tempada

Lectiva EI, EP

Saída

08:45

Chegada

08:55

VOLTA

Día/s**

LMMcXV (Non

Tempada

Lectiva EI, EP

Saída

16:05

Chegada

16:15

* Horarios de saída de cabeceira e estimación de chegada a destino.

** L: Luns M: Martes Mc: Mércores X: Xoves V: Venres S: Sábado D: Domingo F: Festivo.

En **amarelo** , as paradas e expedicións baixo demanda.

DATOS DE CONTACTO E RESERVA

TELÉFONO: 988 68 78 00

HORARIO: De 8:00 a 019:00 horas, de luns a venres



XUNTA
DE GALICIA



Xacobeo 21-22

Máis info en: www.bus.gal